

# INQUÉRITO - WORKSHOP 5-Março-2005

18 participantes

Número de respostas: 15

## APRECIÇÃO GLOBAL

	Muito Interessante	60%		Pouco Interessante		
	Interessante	40%		Sem Interesse		

## APRECIÇÃO DE DETALHE

	++	+	0	-	--
A expectativa a respeito workshop era	33%	40%	20%	7%	
O nível dos meus conhecimentos prévios era		27%	40%	13%	20%
O grau de conhecimentos do formador era	33%	60%	7%		
A metodologia de trabalho utilizada pelo formador foi	67%	33%			
A capacidade de comunicação do formador foi	47%	53%			
O nível de participação/empenho dos participantes foi	60%	33%	7%		
A escolha dos temas abordados foi	47%	53%			
As condições ambientais (salas e hotelaria)	47%	40%	13%		
A utilidade prática do workshop foi	27%	67%	7%		
O nível de conhecimentos com que acabou o workshop foi	27%	67%	7%		
O conteúdo do workshop foi	47%	53%			
A organização do workshop foi	47%	53%			
Em relação às suas expectativas, o workshop foi	40%	53%		7%	

## PONTOS FORTES

1-Constelação cega. 2-Eficácia, empatia. 3-Os exercícios práticos, a integração das mensagens. 4-Constelações. 5-Contacto com uma nova maneira de olhar questões. 6-Grupo equilibrado, nova abordagem a determinadas situações e problemas do dia a dia. 7-Conhecimento de novas ciências e métodos. 8-Capacidade de comunicação do constelador. 9-Constelações. 10-Inovador, tema novo. 11-Aplicabilidade. 12-Os exercícios.

## PONTOS FRACOS

1-Pouca teoria em termos de grupo e interactividade grupal. 2-O facto dos vários participantes não terem partilhado, no final da sessão, as sensações sentidas ao longo do dia. 3-Nada a apontar. 4-Primeira parte, talvez um pouco monótona. 5-Capacidade de resposta a algumas perguntas. 6-O método em geral parece-me superficial. 7-Alguma insegurança inicial do formador, que foi gradualmente diminuindo.

## O QUE APRECIOU EM ESPECIAL ?

1-Exercícios práticos. 2-Constelação cega. 3-Sensibilidade, abertura e a tranquilidade com que te iniciaste a tua nova carreira. 4-Aplicação prática das situações. 5-A colaboração dos vários elementos chamados a participar nas colocações. 6-A participação na constelação. 7-Empenho e participação do grupo. 8-Apreciação do caso da Conceição. 9-A experiência de "representar" um papel. 10-Exercício dos 4 quadrantes. 11-A segurança do formador. 12-A dinâmica de grupo (e individual) sentida. 13-Os resultados. 14-Os exercícios práticos.

## O QUE PROPÕE PARA MELHORAR A EFICÁCIA DESTE WORKSHOP ?

1-Mais dinâmica. 2-Uma maior abertura / espaço para os vários elementos irem falando do que estão a sentir com a realização dos vários exercícios; ajuda a ultrapassar sensações "-" agradáveis e "evasivas". 3-Almoço com o grupo. 4-Sem conhecimentos para me pronunciar. 5-Mais experiência do constelador. 6-Alguma documentação final. 7-Mais exercícios, menos teoria (ou teoria só no fim).

## QUAIS OS TEMAS OU EXERCÍCIOS QUE MERECIAM MAIS TEMPO ?

1-Constelações mais específicas em termos situacionais. 2-Focalizar na "desconstrução" das formas de funcionar de cada elemento que coloca 1 tema. 3-Constelação de supervisão. 4-Constelações com formatos estruturados e passíveis de replicação.

## SUGESTÕES

1-Continua a investir, vais longe. 2-Explicar melhor como podemos por estas constelações em prática, dando mais exemplos concretos. 3-Mais segurança do formador porque revelou competência suficiente para não precisar de se sentir inseguro. 4-A entrega de documentação de apoio aos participantes. 5-Sorri sempre !!