

INQUÉRITO - WORKSHOP 15-Julho-2006

23 participantes

Número de respostas: 21

APRECIÇÃO GLOBAL

	Muito Interessante	76%		Pouco Interessante		
	Interessante	24%		Sem Interesse		

APRECIÇÃO DE DETALHE

	++	+	0	-	--
A expectativa a respeito workshop era	19%	57%	24%		
O nível dos meus conhecimentos prévios era		62%	29%	5%	5%
O grau de conhecimentos do formador era	71%	19%	10%		
A metodologia de trabalho utilizada pelo formador foi	62%	38%			
A capacidade de comunicação do formador foi	57%	33%	10%		
O nível de participação/empenho dos participantes foi	81%	19%			
A escolha dos temas abordados foi	43%	48%	10%		
As condições ambientais (salas e hotelaria)	57%	38%	5%		
A utilidade prática do workshop foi	67%	33%			
O nível de conhecimentos com que acabou o workshop foi	24%	67%	5%	5%	
O conteúdo do workshop foi	57%	43%			
A organização do workshop foi	76%	24%			
Em relação às suas expectativas, o workshop foi	62%	33%	5%		

PONTOS FORTES

1-Exercícios muito reveladores e enriquecedores. 2-Para mim, "Futuro Facilitador" (espero...) foi muito bom. 3-Não ter havido muita teoria; a capacidade de entrega do grupo e do constelador. 4-Exercícios; grupo. 5-Capacidade de entrega, vontade de fazer bem, capacidade de fazer dinâmica de grupo. 6-Simplicidade, seriedade do grupo, conteção -> gestão do tempo. 7-Espírito de grupo; partilha de experiências; auto-conhecimento. 8-Grupo com formação anterior em áreas similares. 9-A experimentação mais técnicas - constelações; a interação com o grupo. 10-A variedade de experiências. 11-Excelente grupo de trabalho; pessoas muito interessantes. 12-Experiência. 13-Interesse do grupo. 14-O grupo. 15-A vivência dos nossos Temas em acção; Espelhar o nosso mundo interior. 16-Dinâmicas vivenciais e maturidade do Cecilio e do grupo. 17-Ensinaamentos pessoais retirados. 18-Grupo; exercícios. 19-O processo implementado pelo Dr. Cecilio Regojo. 20-Grupo muito interessante.

PONTOS FRACOS

1-O catering. 2-A carga horária foi reduzida em relação ao que poderia ter sido feito. 3-Barulho lá fora. 4-Há sempre aspectos que podem ser melhorados; é uma postura de nada que eu acredito, mas, no caso, deixo essa apreciação ao Cecilio, pois, nessa óptica, parece-me que não posso acrescentar mais valia. 5-Exercícios em grupo - muitos demasiado simples. 6-Fraca estruturação dos exercícios; fraca exploração das técnicas / exercícios após o seu desenvolvimento. 7-Ruído no corredor. 8-O pouco tempo! é sempre pouco! 9-Alguns momentos em que alguns dos participantes se "afastaram" durante algumas constelações. 10-Acabou muito tarde; fraca fundamentação teórica. 11-Sustentação teórica; o que é que este caminho tem de vantajoso em relação a outras abordagens experienciais com resultados semelhantes. 12-Sustentação teórica. 13-Elementos distractores muito presentes; barulho fora da sala; "sinais sonoros" dentro. 14-Teoria (prefiro menos teoria); lentidão na abordagem dos temas pelo formador. 15-Nada a assinalar porque não se detectaram.

O QUE APRECIOU EM ESPECIAL ?

1-As experiências e as sensações que as constelações provoca; as certezas com as provas subjectivas. 2-Não consigo destacar; foi um dia muito especial na minha vida; estou mais rica. 3-Primeiro exercício; primeira constelação; último exercício. 4-Capacidade de discernimento do Cecilio. 5-Técnica vida pessoal / profissional. 6-O grupo, algumas pessoas e o facilitador. 6-O ritmo. 7-A experimentação; o grupo; o facilitador. 8-Participação dos elementos do grupo. 9-Impacto que teve em mim a participação nas constelações. 10-A versatilidade do facilitador. 11-Experienciar. 12-As emoções e os insights que tive possibilidade de viver. 13-Maturidade do Cecilio e do grupo. 14-O poder visualizar facilmente a minha postura e as diferenças encontradas nessa visualização em relação a ideias pré-concebidas. 15-O grupo. 16-Os exercícios práticos. 17-Os exercícios; o grupo; o formador

O QUE PROPÕE PARA MELHORAR A EFICÁCIA DESTES WORKSHOPS ?

1-Nada. 2-Dois dias (fim-de-semana). 3-Maior exploração dos efeitos no final e do que ocorrem/ do observado; maior explicitação dos objectivos. 4-Maior clareza na exposição. 5-Mais tempo. 6-Para um início, pelo menos dois dias; quando já forem "iniciados", menos tempo é razoável. 7-Melhor exposição e comunicação dos conteúdos; melhor controle da duração. 8-Maior sustentação teórica. 9-Abordagem mais dinâmica do formador. 10-Nada a assinalar. 11-Mais teoria.

QUAIS OS TEMAS OU EXERCÍCIOS QUE MERECIAM MAIS TEMPO ?

1-Nenhum. 2-Todos. 3-Constelações sistémicas. 4-Exploração após os exercícios. 5-Constelações. 6-A experimentação. 7-Aquecimento do grupo. 8-Narrativas pessoais. 9-Constelações em grupo.

SUGESTÕES

1-Diversificar o catering. 2-Gostei muito de conhecer "este" Cecilio. 3-Mais. 4-Fazer workshops temáticos. Definir o grau de conhecimento e necessidades concretas à partida dos participantes sobre constelações para poder corresponder melhor às expectativas. 5-Voltar a reunir este grupo. 6-Mais com o mesmo grupo. 7-Achei o workshop muito interessante. 8-Desenvolvimento posterior da temática. 9-Começar mais cedo (9:00). 10-Nenhuma ou por outro CONTINUE Dr. Cecilio Regojo