

# INQUÉRITO - WORKSHOP 30-Setembro-2006

29 participantes

Número de respostas: 22

## APRECIÇÃO GLOBAL

	Muito Interessante	82%		Pouco Interessante		
	Interessante	18%		Sem Interesse		

## APRECIÇÃO DE DETALHE

	++	+	0	-	--
A expectativa a respeito workshop era	27%	41%	32%		
O nível dos meus conhecimentos prévios era		36%	41%	14%	9%
O grau de conhecimentos do formador era	77%	18%	5%		
A metodologia de trabalho utilizada pelo formador foi	73%	27%			
A capacidade de comunicação do formador foi	82%	18%			
O nível de participação/empenho dos participantes foi	91%	9%			
A escolha dos temas abordados foi	64%	36%			
As condições ambientais (salas e hotelaria)	59%	36%	5%		
A utilidade prática do workshop foi	73%	27%			
O nível de conhecimentos com que acabou o workshop foi	41%	59%			
O conteúdo do workshop foi	59%	41%			
A organização do workshop foi	64%	36%			
Em relação às suas expectativas, o workshop foi	77%	23%			

## PONTOS FORTES

1-Tema vs grupo! Participação e envolvimento de todos. 2-A "informação" pessoal e emocional que levo comigo. 3-A participação do grupo. 4-Clareza das montagens / respostas - verdade do ser, ilucidação, relação grupal e fluidez na organização. 5-Os pontos mais fortes prendem-se com a metodologia e a capacidade e empenho do Cecilio. Conseguir num dia fazer um grupo interagir com emoções é raro. Parabéns. 6-Desenvolvimento de interactividade e dinâmica de grupos. 7-Constelações!!! Nunca ouvi falar, cai de paraquedas. Surpresa total!!! Muito boa, aliás devo dizer que: vivi, revivi, projectei-me a mim própria nas constelações representadas. 8-A leveza (face às constelações familiares) e também a desconstracção que me parece benéfica. 9-Interacção do grupo. 10-O grupo; a importância da mudança. 11-Boa dinâmica. 12-Dinâmica do grupo. 13-A metodologia. 14-A interacção do grupo. 15-Participabilidade em várias situações. 16-Envolvimento e interacção do grupo. 17-Dinâmica grupal. 18-Cecilio + o grupo + a energia + a capacidade de partilhar + a capacidade de aprender e escutar de todo o grupo. 19-Tema interessante. 20-O grupo e a disponibilidade de cada um.

## PONTOS FRACOS

1-Pouco tempo para tanto. 2-Como já participei em várias sessões, gostava de ver outros exercícios. 3-Para mim não houve pontos fracos. 4-Curto, quero mais. 5-Horários mais rígidos são necessários; não deixar desperdiçar tempo. 6-Alguma tensão acumulada como representante A+B. 7-Alguns elementos do grupo e a sua necessidade de se evidenciar. 8-Neste workshop, nada. 9-Repetição de exercícios com forma diferente, mas de igual conteúdo ao de seminários anteriores. 10-Foi curto, passou muito depressa. 11-O dia foi curto, gostava de mais constelações.

## O QUE APRECIOU EM ESPECIAL ?

1-A interacção e a inter-ajuda; um tema que a tantos diz respeito (necessidade de ...). 2-Todos os exercícios. 3-A verdade evidente num método simples; a disponibilidade real de todas as pessoas. 4-Tudo, mas um em especial, o carácter único do workshop por se tratar de um grupo único. 5-A transposição de casos "pessoais práticos". 6-A dinâmica. 7-As situações / a motivação. 8-O trabalho foi todo muito interessante. 9-Disponibilidade das pessoas. 10-O feedback que retirei do exercício. 11-A percepção de que estas interacções fazem algum sentido. 12-O grupo. 13-A interactividade do grupo. 14-Compreensão do funcionamento das dinâmicas. 15-Os pontos fortes. 16-Gostei de praticar. 17-A liberdade para cada um de aderir mais ou menos sem imposição.

## O QUE PROPÕE PARA MELHORAR A EFICÁCIA DESTES WORKSHOPS ?

1-Mais tempo. 2-Já disse, estender mais um bloco à noite. 3-Não me reconheço com capacidade para melhorar a eficácia. 4-Mais tempo; já que começa às 10:00 devia terminar às 19H / 20H. 5-Não deixar as exposições pessoais durar tanto tempo, pois existem sempre manipuladores de tempo, o que desequilibra o grupo. 6-Um grupo ligeiramente mais pequeno. 7-Continuar. 8-Explicação das regras, explicitar ou não nas constelações. 9-Nada, achei ótimo.

## QUAIS OS TEMAS OU EXERCÍCIOS QUE MERECEM MAIS TEMPO ?

1-Foi equilibrado face aos timings. 2-Poderia ter havido mais exercícios de mudança. 3-Constelações sempre, sem dúvida, como hoje. 4-Na procura de "escolha" de rumo de vida. 5-Todos tiveram o tempo necessário. 6-Acho que os temas mais gerais podem ser mais interessantes a mais pessoas. 7-Exercícios feitos em pequenos grupos. 8-Fazer constelações. 8-Todos.

## SUGESTÕES

1-A multiplicação dos Peixes ! Façamos por isso!!! 2-Apostar mais em novos exercícios, mesmo que tenham o mesmo objectivo. 3-Go on! Parabéns. 4-Transposição para as "empresas" de RH. 5-Repetir. 6-Mais oportunidade para os participantes que desejam trabalhar os seus "casos": tentar dar algum feedback para os participantes que levantaram a mão a indicar que tinham situações de conflito que desejavam trabalhar. 7-Substituir a palavra "formador" por "animador / facilitador". Obrigada. PS: voltarei. 8-Obrigado. 9-Quero trabalhar.