

INQUÉRITO - WORKSHOP 25-Novembro-2006

20 participantes

Número de respostas: 15

APRECIÇÃO GLOBAL

	Muito Interessante	87%		Pouco Interessante		
	Interessante	13%		Sem Interesse		

APRECIÇÃO DE DETALHE

	++	+	0	-	--
A expectativa a respeito workshop era	33%	53%	13%		
O nível dos meus conhecimentos prévios era		67%	33%		
O grau de conhecimentos do formador era	87%	13%			
A metodologia de trabalho utilizada pelo formador foi	67%	33%			
A capacidade de comunicação do formador foi	87%	13%			
O nível de participação/empenho dos participantes foi	80%	20%			
A escolha dos temas abordados foi	53%	40%	7%		
As condições ambientais (salas e hotelaria)	60%	40%			
A utilidade prática do workshop foi	67%	33%			
O nível de conhecimentos com que acabou o workshop foi	40%	60%			
O conteúdo do workshop foi	60%	40%			
A organização do workshop foi	73%	27%			
Em relação às suas expectativas, o workshop foi	60%	40%			

PONTOS FORTES

1-Partilha das situações/problemas - nova visão de realidades; mais valia pessoal e profissional; interacção dos participantes. 2-O respeito pelo trabalho desenvolvido; a capacidade que este trabalho tem de envolver activamente todos os participantes. 3-Dinâmica de grupo. 4-O grupo como um todo; o tema era catalizador. 5-Auto-conhecimento. 6-A calma e sensibilidade do facilitador. 6-Vivências profundas. 7-Ver a fluidez com que pegas nos casos. 8-A interacção entre os participantes. 9-Adoro constelações; fizemos muitas constelações. 10-Grau de empatia do formador e a modéstia que transmite ao abordar o tema da Gestão dos Conflitos numa perspectiva mais emocional. 11-Tipo / empenho dos participantes. 12-Predisposição de todos. 13-Foi bom ter tido uma interactividade entre o grupo; naturalmente o grupo / situações foram diferentes, mas foi bom o conversar. 14-Interesse / novidade / partilha.

PONTOS FRACOS

1-A sensação de ter-se podido fazer algo mais, mas o tempo... 2-Não senti. 3-Às vezes há interacções ou comentários pessoais no meio de uma constelação que no meu entender, devem ser evitados. 4-Nenhum a registar. 5-Focamos o tema conflito, mas esperava uma abordagem mais teórica (só um pouco). 5-Um pouco emocional demais; acho que poderá haver trocas de pontos de vista para enriquecer as constelações. 6-Todas as pessoas já tinham estado em contacto com o tema e sabiam o que pretendiam; eu não. 7-Má energia / agressividade de alguns elementos.

O QUE APRECIOU EM ESPECIAL ?

1-A dinâmica da constelação na prática, reacção dos representantes. 2-A diversidade de possibilidades que este trabalho permite; o desenvolvimento das capacidades de todos os participantes. 3-O método utilizado. 4-O espírito de grupo e o interesse na inter-ajuda. 5-Todas as constelações efectuadas. 6-A forma como o dia fluiu. 7-A abertura com que os "clientes" se expõem. 8-As várias constelações. 9-Cada vez me alegro mais com as capacidades intuitivas que vejo nas pessoas. 10-Partilha. 11-A disponibilidade dos participantes para a partilha. 12-A generosidade de exposição / partilha.

O QUE PROPÕE PARA MELHORAR A EFICÁCIA DESTE WORKSHOP ?

1-Dar mais alguma teoria aos participantes para uma melhor compreensão do enfoque que é dado nas constelações. 2-Com o tempo disponível, pouco mais é possível! 3-Deixar acontecer. 4-Por hoje, nada. 5-A maior eficácia reside exactamente em deixar que as coisas fluam. 6-Sessões teóricas de 5 minutos ao longo do workshop. 7-Uma breve introdução às constelações, porque para quem vem pela primeira vez não está à espera de esta terminologia; é necessário enquadrar.

QUAIS OS TEMAS OU EXERCÍCIOS QUE MERECIAM MAIS TEMPO ?

1-Aspectos organizacionais. 2-Prática; pela participação e no sentir, os participantes têm uma melhor percepção da metodologia e seus benefícios /no grupo ou pessoal). 2-Qualquer tema é bom para servir de espelho; todos os exercícios enriqueceram. 3-Nenhum tema em particular, ficaríamos mais tempo a "constelar" se o tempo o permitisse. 4-A explicação das constelações. 5-Questões emocionais.

SUGESTÕES

1-Muito obrigado! Até uma próxima ... (ficou também a curiosidade para as constelações familiares). 2-Obrigado, até breve. 3-Continuar a participar... 4-Novas formas de iniciar o workshop, novos exercícios. 5-Obrigado; o tema nunca interessa, seja o que for, fazemos sempre constelações. 6-Sistematização dos casos a trabalhar. 7-Um workshop num domingo. 8-Algumas constelações mereciam ser filmadas.