

# INQUÉRITO - WORKSHOP 22-Setembro-2007

17 participantes + 15 alunos

Número de respostas: 14

## APRECIÇÃO GLOBAL

Muito Interessante	86%	Pouco Interessante	
Interessante	14%	Sem Interesse	

## APRECIÇÃO DE DETALHE

	++	+	0	-	--
A expectativa a respeito workshop era	14%	64%	21%		
O nível dos meus conhecimentos prévios era	7%		71%	14%	7%
O grau de conhecimentos do formador era	79%	21%			
A metodologia de trabalho utilizada pelo formador foi	57%	36%	7%		
A capacidade de comunicação do formador foi	86%	14%			
O nível de participação/empenho dos participantes foi	57%	43%			
A escolha dos temas abordados foi	43%	50%	7%		
As condições ambientais (salas e hotelaria)	43%	57%			
A utilidade prática do workshop foi	36%	57%		7%	
O nível de conhecimentos com que acabou o workshop foi	14%	57%	21%	7%	
O conteúdo do workshop foi	36%	57%	7%		
A organização do workshop foi	64%	36%			
Em relação às suas expectativas, o workshop foi	57%	36%		7%	

## PONTOS FORTES

1-Apesar do meu "solitarismo", gostei da dinâmica do grupo; quando me apercebi do alto nível da participação, fiquei desconfortável, mas a pouco e pouco, fui "cedendo" à energia reinante. 2-Interacção do grupo; facilitação óptima por parte do formador. 3-Excelente clima; excelente interacção. 4-Intensidade na expressão do inconsciente. 5-Conteúdos e apresentação da abordagem para observar os problemas; metodologia. 6-Método participativo; clima informal. 7-Empatia, energia e comunicação do grupo. 8-Forte motivação dos participantes; elevado grau de participação e expectativa. 8-O formador. 9-Abertura de espírito.

## PONTOS FRACOS

1-Não consigo analisar, ainda estou em estado de "choque. 2-Não consigo evidenciar dada a minha inexperiência; mas penso que não podemos "esmagar" alguém que vem de fora. 3-Falta de alguma sustentação teórica. 4-Alguns participantes não entenderam o que ia acontecer (necessário melhor explicação inicial). 5-Pouco tempo. 6-Não vi nenhum.

## O QUE APRECIOU EM ESPECIAL ?

1-Todo o movimento emocional e o grau de confiança entre os membros do grupo. 2-Metodologia; sinceridade com que cada um coloca a constelação e a interacção do grupo. 3-Energia. 4-A dinâmica de grupo e intensidade. 5-A variedade das situações; capacidade de contenção, liderança, abertura e capacidade de ouvir. 6-As diferenças entre as várias abordagens. 7-O ambiente geral de empenho. 8-A presença do grupo.

## O QUE PROPÕE PARA MELHORAR A EFICÁCIA DESTES WORKSHOPS ?

1-Não tenho elementos para o fazer. 2-Afinar o princípio; penso que os momentos foram muito equilibrados. 4-Ver um cheirinho de sistematização inicial. 5-Apenas melhorar explicação inicial, no que os representantes devem ou não fazer. 6-Talvez grupos mais pequenos pudesse ser uma opção para que todos os presentes pudessem participar.

## QUAIS OS TEMAS OU EXERCÍCIOS QUE MERECEM MAIS TEMPO ?

1-Bem, eu vinha cá exactamente por causa das constelações familiares, mas valeu a pena na mesma. 2-Uma constelação merece sempre muito tempo e atenção; penso que se dedicou o tempo necessário. 3-O tempo foi bem gerido.

## SUGESTÕES

1-Um workshop ou algum tipo de formação para jovens problemáticos. 2-Um pouco mais de teoria para quem vem de novo; mas como a prática acaba por ser explicada pela teoria, penso que as constelações preencheram bem o tempo; manter-me informado das actividades futuras. 3-Mais workshops semestrais ou quadrimestrais; mais frequentes não tenho agenda que me permita participar. 4-Workshops mais longos, embora houvesse pessoas que achariam enfadonho.