

# INQUÉRITO - WORKSHOP 1-Março-2008

23 participantes

Número de respostas: 20

## APRECIÇÃO GLOBAL

Muito Interessante	85%	Pouco Interessante	
Interessante	15%	Sem Interesse	

## APRECIÇÃO DE DETALHE

	++	+	0	-	--
A expectativa a respeito workshop era	15%	75%	10%		
O nível dos meus conhecimentos prévios era	5%	65%	20%	10%	
O grau de conhecimentos do formador era	80%	15%	5%		
A metodologia de trabalho utilizada pelo formador foi	80%	20%			
A capacidade de comunicação do formador foi	90%	10%			
O nível de participação/empenho dos participantes foi	70%	30%			
A escolha dos temas abordados foi	50%	50%			
As condições ambientais (salas e hotelaria)	60%	40%			
A utilidade prática do workshop foi	60%	40%			
O nível de conhecimentos com que acabou o workshop foi	50%	45%	5%		
O conteúdo do workshop foi	70%	30%			
A organização do workshop foi	65%	35%			
Em relação às suas expectativas, o workshop foi	80%	20%			

## PONTOS FORTES

1-Interacção e comunicação entre todos. 2-A ligação do mapa astral às constelações. 3-O casamento entre Astrologia e Constelações. 4- Todo o desenvolvimento efectuado. 5-Os trabalhos que foram feitos. 6-Facilidade na conexão das várias mentes. 6-Exercícios globais onde todos participaram. 7-Intervenção do facilitador muito "afinada"; boa gestão do tempo. 8-A possibilidade de viver coisas e entender coisas que não sabíamos ou não queríamos saber. 9-Ambiente descontraído e afável. 10-Diferentes metodologias utilizadas. 11-O trabalho de grupo e o despertar para um novo método de pensar / analisar para melhor gerir a vida. 12-A energia que se gerou na sala e que contagiou os participantes; a possibilidade de perceber que podemos sentir o mesmo que os outros. 13-Muito respeito e cuidado por parte dos facilitadores com os participantes; envolvimento dos participantes nas actividades. 14-A abertura do grupo para vivências intensas e tão pessoais; boa preparação e interacção entre os 2 formadores. 15-Adorei, a conjugação entre as constelações e a metodologia. 16-Fluidez no encontro de soluções para colocar representantes. 17-A colaboração entre as duas "saborias" que procuraram onde se completar; a boa disposição.

## PONTOS FRACOS

1-Nada a assinalar. 2-Por vezes existiu ambiente pesado. 3-A hora de começo atrasou (por responsabilidade dos formandos). 4-Um pouco repetitivo. 5-Penso que poderia haver mais espaço para o grupo partilhar ressonância das cenas vividas ou vistas, para não ficar com algo que poderia ser dito e importante, guardado. 6-Pouco tempo para mais teoria ou exercícios práticos a serem feitos fora do workshop. 7-O almoço. 8-Sinceramente, não houve. 9-Talvez continuar a insistir (embora tenha sido feito!) na importância da lentidão e da concentração -interiorização - respiração.

## O QUE APRECIOU EM ESPECIAL ?

1-A ferramenta das constelações e o seu impacto. 2-Exercícios práticos. 3-A capacidade de abordagem dos vários casos; a harmonia e o trabalho conjunto dos facilitadores. 4-A conexão entre todos. 5-A maneira como o formador actuou e conduziu. 6-O interesse e a conexão das várias pessoas e a sua disponibilidade. 7-As constelações em si. 8-O facilitador (C.Regojo) foi muito expedito no solucionar das questões levantadas pelas constelações. 9-A mistura com a Astrologia para entender os problemas pessoais. 10-A descoberta de diferentes abordagens ao problema. 11-Todos os momentos foram especiais, mas o talento do Cecilio p/ tema. 12-A mais valia do casamento da Astrologia e Constelações. 13-O sentimento com que acabei o workshop, de poder, de alegria e de auto-conhecimento. 14-Os temas; o envolvimento dos participantes. 15-A magnífica preparação dos 2 formadores: Cecilio e João, muitos parabéns; conseguiram motivar cada um para ir mais longe nos seus conhecimentos. 16-A experiência em si, a metodologia, o leque de emoções / sensações. 17-Toda a dinâmica das constelações, em particular a constelação feminino / masculino. 18-Combinação da Astrologia com as Constelações. 19-A constelação com base na "transformação do andar", em relação com a forma de se apropriar da própria vida e do seu destino.

## O QUE PROPÕE PARA MELHORAR A EFICÁCIA DESTES WORKSHOPS ?

1-Nada. 2-Tratar os problemas (lição de vida); momentos. 3-Nada. 4-Mais conteúdos de astrologia. 5-Um pouco mais de astrologia para quem pouco sabia. 6-Talvez um pouco mais de explicação teórica sobre constelações. 7-Sinceramente, não sei. 8-Workshop de 2 dias, com tempo mais alargado para análise dos mapas astrológicos de cada um e para que alguns "obstáculos" possam ser trabalhados. 9-Sinceramente, não sei o que pode melhorar. 10-Continuação e muita divulgação. 11-Mais exercícios semelhantes ao exercício da vida para alternar com as constelações.

## QUAIS OS TEMAS OU EXERCÍCIOS QUE MERECEAM MAIS TEMPO ?

1-Mais links com a astrologia, com o tema natal dos participantes. 2-No fim fiquei com muitas questões que foram levantadas por ter assistido / participado, ou seja, apercebi-me que tinha coisas para resolver, devia ter feito uma constelação; fica para a próxima, sem dúvida. 3-Os temas astrológicos relacionados com as situações. 4-Tudo é o que tem de ser; tudo está certo. 5-Emocionais. 6-Foram adequados. 7-Penso que foi bem controlado e todos saíram esclarecidos consigo próprios. 8-Constelações (daí 2 dias de workshop). 9-Penso que o tempo dos exercícios foi sabiamente distribuído em todos os casos, correspondendo ao ideal para cada um. 10-Talvez mais um ou dois exercícios de grupo no intervalo das constelações. 11-Acredito que os temas tiveram o seu tempo, mas um partilhar de sentimentos, não de comentários (o que foi inclusivamente bem conduzido) poderia ser interessante e fica também como sugestão.

## SUGESTÕES

1-Realizar mais acções... casamento com Tarot ... casamento com desenvolvimento pessoal. 2-Divulgação maior. 3-Mais workshops de sistémica e astrologia. 4-Mais trabalho para dar oportunidade a outros de conhecer este trabalho. 5-Principalmente numa primeira abordagem ao tema, todos os participantes deveriam ter oportunidade de fazer a sua constelação; talvez algo que pudesse ser perguntado na ficha de inscrição ? para saber o número de pessoas que gostavam ou não e, assim, dividir melhor o tempo. 6-Que façam este "casamento" mais vezes. 7-Não me ocorre nenhuma; talvez encontrar uma forma directa de proporcionar aos participantes, interessados em fazê-lo, uma troca de contactos. 8-Penso que seria importante, como já disse, mais divulgação, "eu estou grata". 9-Continuar a colaboração com outras áreas.